

初心者の方でも、気軽に楽しく学習できる22講座、29教室の受講生を募集しています。月単位で始めることができます。

受講料

各講座 4,840円/月 陶芸のみ 5,360円/月

※税込。受講料には、教材費、テキスト代、その他費用は含まれておりません。

見学無料
最大30分

体験
1,100円*

見学・体験
受付中!

詳しくはこちら▶



※講座により別途材料費あり

お申込み方法

窓口 川崎市民プラザ1階総合フロント TEL 044-888-3131

受付時間 9:00~21:30 (点検日等の休館を除く) ※受講料は事前払いとなります。

- ・入会前の見学、体験をおすすめしております。ご希望の方は事前にご連絡ください。
- ・満員の場合は、キャンセル待ちが可能です。キャンセル待ちの有効期間は申し込み日から1年間です。
- ・受講料は受講する月の前月末日までに、1階フロントにてお支払いください。
- お支払いは現金のみです。領収書は破棄せずお手元に保管をお願いいたします。
- ・受付完了後のキャンセルはご遠慮ください。原則として、ご入金後の返金はいたしかねます。

受講にあたって

- ・月の受講回数は都合により変更になる可能性があります。
- ・休会・退会の制度がございます。ご都合に合わせてご使用いただけますが、事前手続きが必要です。詳しくはお問い合わせいただくか、入会時にお渡しする規約にてご確認ください。(休会は年3ヶ月まで)
- ・やむを得ない事情により、講座の変更または延期にすることがあります。開催中止を除き、原則返金はありませんので予めご了承ください。
- ・公序良俗その他法令の定め反する行為等が判明した場合、受講をお断りする場合があります。なお、その場合に生じる損害について一切の賠償責任を負いません。

	月	火	水	木	金	土
午前	10:00~12:00 着物の着付	10:00~12:00 太極拳	10:00~12:00 日本画	10:00~11:30 アロマヨーガ	10:00~11:30 自彊術	10:00~12:00 いけばな(池坊)
	10:00~12:00 茶道(表千家)	10:00~11:30 茶道(裏千家)			10:00~12:00 パッチワーク・キルト &キルトアート	10:00~12:00 油絵
	10:00~12:00 書道	10:00~12:00 和裁				
	10:00~12:00 盆栽					
	10:00~12:00 フラワーデザイン・ ブリザーブドフラワー					
午後	13:00~15:00 書道	12:00~13:30 茶道(裏千家)	13:00~16:00 陶芸	13:00~15:00 デッサン教室①	13:15~14:45 リフレッシュ体操 ~体幹アップコース	13:00~16:00 陶芸
	13:00~15:00 茶道(表千家)	13:00~15:00 水彩画	13:15~14:45 やさしいエアロビクス	14:00~16:00 時代着付	14:55~16:25 リフレッシュ体操 ~健康維持コース	13:30~15:30 油絵
	13:30~15:30 着物の着付			15:30~17:30 デッサン教室②		
	13:30~15:30 コーラス					



〒213-0014 神奈川県川崎市高津区新作1-19-1

[開館時間] 9:00~21:30

[休館日] 年末年始ほか

TEL:044-888-3131

https://www.kawasaki-shiminplaza.jp

E-mail:info@kawasaki-shiminplaza.jp

東急田園都市線「梶が谷駅」から

■市バス4番のりば(溝23系統)
溝の口駅南口行き乗車(約5分)→市民プラザ下車

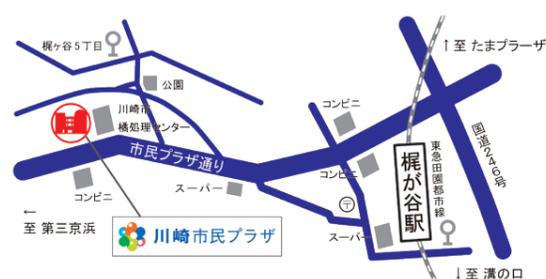
■梶が谷駅より徒歩(約15分)

東急田園都市線「溝の口駅」・JR南武線「武蔵溝ノ口駅」から

■市バス溝の口駅南口1番のりば(溝23系統)
梶が谷駅行き乗車(約10分)→市民プラザ下車

※駐車スペースには限りがありますので、

なるべく公共交通機関をご利用ください。



2025.4

2025年度

趣味の教室

年間プログラム



絵画

火 水彩画

水溶性の絵の具の中から好きな画材で、自由に「絵画」を楽しく描きましょう。初めて水彩画を描いてみたいという方も、気軽に始められます。

曜日：火曜日(月3回程度)
時間：13:00～15:00
講師：松波 照慶 先生 画家



水 日本画

楽しみながら岩絵具のもつ色に触れ、物のとらえ方、構図の取り方など作画についても丁寧に指導いたします。絵を描くことは初めてという方、特に歓迎いたします。

曜日：水曜日(月3回程度)
時間：10:00～12:00
講師：小松 謙一 先生 日本画家



木 デッサン教室

絵画の基本として必要な描写力の向上を目指します。1回で仕上げるデッサンから、時間をかけて完成密度の高いデッサンまでを、いろいろな題材で挑戦します。

曜日：木曜日(月3回程度)
時間：①13:00～15:00
②15:30～17:30
講師：松波 照慶 先生 画家



土 油絵

油絵に必要な知識と表現力を身につけましょう。基礎的な技法を着実に発展させながら、各自の可能性に挑戦していきます。

曜日：土曜日(月3回程度)
時間：午前の部10:00～12:00
午後の部13:30～15:30
講師：松波 照慶 先生 画家



手芸・工芸

月 フラワーデザイン・プリザーブドフラワー

季節の花をアレンジし、暮らしを美しく心豊かに過ごしましょう。フラワーデザインは生花で、プリザーブドフラワーは、生花を保存処理した花で作ります。両方のレッスンの受講も可能です。*講師資格・NFD資格取得可

曜日：月曜日(月3回程度)
時間：10:00～12:00
講師：高橋 美子 先生
(公社)日本フラワーデザイナー協会公認校
エリカフลาวースクール主宰



火 和裁

キャンセル待ち受付中!

日本の伝統に育まれた和裁を勉強してみませんか?基礎となる浴衣、袴着物、コート、タンスに眠っている着物等を、仕立てなおしてみませんか?

曜日：火曜日(月3回程度)
時間：10:00～12:00
講師：大河原 妙子 先生 和裁士、創作人形師、手芸家

水・土 陶芸

粘土は小さな力で形を変えられ、容易に自分の思いを作品に表現できるようになります。湯呑、コーヒーカップなどから制作を始めます。

曜日：水曜日教室(月2回程度)、土曜日教室(月2回程度)
時間：13:00～16:00
講師：近藤 圭 先生 陶芸家

金 パッチワーク・キルト&キルトアート

絵を描くように、イメージしたものを布・針・糸を使って表現します。服飾・バッグ・小物やベッドカバー等、オリジナリティーあふれる作品づくりを楽しみませんか?

曜日：金曜日(月4回程度)
時間：10:00～12:00
講師：平岩 あきこ 先生 a・布アート主宰



音楽

月 コーラス

明るく楽しくのびのびと、歌っているうちに楽譜が読める!声が出る!ジャンルを問わず、身近な曲から本格的な女声合唱曲まで歌っています。楽しく大きな声で歌うと元気になりますよ♪

曜日：月曜日(月4回程度)
時間：13:30～15:30
講師：杉田 育子 先生 声楽家



健康・エクササイズ

火 太極拳

キャンセル待ち受付中!

自己を守り、敵を制する絶妙な技を誇りとした中国武術の最高峰。豊富な鍛錬内容、優雅な動き、情緒豊かな健康法です。レベル別で練習がありますので、初心者でも安心して始められます。

曜日：火曜日(月4回程度)
時間：10:00～12:00
講師：塩澤 やす子 先生 全日本太極拳協会本部指導員

水 やさしいエアロビクス

エアロビクスダンスで体全体を的確にシェイプアップしていきます。ジョギング感覚で踊って汗をかきましょう!スタミナ不足、ウェイトコントロールでお悩みの方にお勧めです。

曜日：水曜日(月4回程度)
時間：13:15～14:45
講師：青木 泰代 先生 スポーツインストラクター

木 アロマヨーガ

キャンセル待ち受付中!

アロマが香る中、こころと体の健康を目指した、ゆっくりとしたヨーガの動作を行います。ヨーガの姿勢、呼吸法、リラクゼーションが中心なので、初心者や体力がない方も無理なく自分のペースで行えます。

曜日：木曜日(月4回程度)
時間：10:00～11:30
講師：ごや あきこ 先生 ヨーガ療法士

金 自彊術

独特の呼吸法で行われる系統的な31動作による全身運動です。心身のストレス解消・自律神経失調症・生活習慣病に効果のある、万病克服の体育療法と言われています。自分の身体を自分で守りましょう!

曜日：金曜日(月4回程度)
時間：10:00～11:30
講師：築館 のり子 先生 (公社)自彊術普及会指導員

金 リフレッシュ体操～体幹アップコース

気持ちよく身体を伸ばすストレッチと体幹アップを目指した体操を行います。体幹を意識した体操は、身体の歪みや姿勢を正していき、腰痛改善や肩こり防止につながります。運動が初めてという方でも安心して参加できます。

曜日：金曜日(月4回程度)
時間：13:10～14:40
講師：澤井 純子 先生 健康運動指導士

金 リフレッシュ体操～健康維持コース

ストレッチ体操を中心に、誰にでもできる簡単な体操を行います。「いつまでも元気に過ごせる身体をつくること」を目標に、姿勢を維持するために必要な腹筋、背筋と転倒防止に役立つ脚筋力のトレーニングを行います。

曜日：金曜日(月4回程度)
時間：14:55～16:25
講師：澤井 純子 先生 健康運動指導士



伝統文化

月 着物の着付

日本の美しい着物を基礎から学び、ご自分にあった着こなしと、着付けの技術を身につけていただけるよう、ご指導いたします。*講師資格取得可

曜日：月曜日(月3回程度)
時間：午前の部10:00～12:00
午後の部13:30～15:30
講師：佐伯 安子 先生 着付講師



月 茶道(表千家)

「和敬静寂」の精神を理解し、正しい基礎点前からはじめ、茶道具一般の勉強、茶会・茶事にむかう手ほどきまで、茶道全般の指導を行います。*表千家資格取得可

曜日：月曜日(月3回程度)
時間：午前の部10:00～12:00
午後の部13:00～15:00
講師：土井 宗紀 先生 表千家教授

月 書道

趣味と実用の書を楽しい教室で学びましょう。ご自分のペースで好きな文字から始められます。段級位取得や各種展覧会出品の指導も行います。

曜日：月曜日(月3回程度)
時間：午前の部10:00～12:00
午後の部13:00～15:00
講師：塚越 桃香 先生
読売書法会理事/謙慎書道会常任理事/川崎市書道連盟副会長



月 盆栽

キャンセル待ち受付中!

日本の伝統的な文化であり、生きた芸術として高く評価され、幅広い世代に愛好者が広がっています。緑を育て、慈しむ心さえあれば、誰にでも容易に楽しめます。

曜日：月曜日(月4回程度)
時間：10:00～12:00
講師：嶋 利男 先生 盆栽指導員



火 茶道(裏千家)

茶道を通じて五感(視覚、聴覚、味覚、触覚、嗅覚)を養いながら楽しく学んでいけるように指導します。

*裏千家資格取得可
曜日：火曜日(月3回程度)
時間：午前の部10:00～11:30
午後の部12:00～13:30
講師：池田 宗幸 先生 裏千家教授(裏千家淡交会川崎支部)

木 時代着付

舞台、テレビ、舞踊などでよく見かける町娘、芸者等の着付を行います。時代着付で広がる楽しさ、出会い、やりがいを見つけてみませんか? *講師資格取得可

曜日：木曜日(月3回程度)
時間：14:00～16:00
講師：津藤 禮子 先生 着付講師



土 いけばな(池坊)

550年以上の伝統をもつ池坊をあなたの生活にプラスしてみませんか。自由花、生花、立花の基本まで優しく指導いたします。*お免状取得可

曜日：土曜日(月3回程度)
時間：10:00～12:00
講師：中家 裕子 先生 (一財)池坊華道会
中央委員/川崎市茶華道協会理事
池坊川崎中央会グループ所属

