

お申込み方法

電話または川崎市民プラザ1階総合フロントにてお申込みください。

☎ 044-888-3131 9:00～21:30 (点検日等の休館を除く)

- ・メールでのお申込みは受け付けておりません。
- ・入会前の見学、体験をおすすめしております。ご希望の方は事前にご連絡ください。
- ・満員の場合は、キャンセル待ちが可能です。キャンセル待ちの有効期間は申し込み日から1年間です。

詳しくはこちら ▶



2023年
9月6日(水)～受付開始

※「座ったまま de ヨーガ」、「はじめての陶芸」は9月開講のため、8月より受付中。

お支払い方法

- ・受講料は事前支払いとなります。
- ・毎期、初回の講座までに1階総合フロントで現金にてお支払いください。
- ・また、領収書は破棄せず年度分はお手元に保管をお願いいたします。
- ・受付完了後のキャンセルはご遠慮ください。原則として、ご入金後の返金はいたしかねます。

受講にあたって

- ・会場を使用する際は、会場のルール（飲食、喫煙の可否など）を守るようお願いいたします。
 - ・担当講師の都合、その他やむを得ない事情により、講座を変更または延期する場合がございます。開催中止を除き、ご入金後の返金はいたしかねます。
 - ・最少催行人数に満たない場合、開講しないことがあります。あらかじめご了承ください。
 - ・公序良俗その他法令の定め反する行為等が判明した場合、受講をお断りする場合があります。
- なお、その場合に生じる損害について一切の賠償責任を負いません。

個人情報の取り扱い

- ・お申込みの際にいただいた個人情報については、個人情報の保護に関する法律に基づき厳重な管理を行っております。
- ・講座の実施に必要な範囲内でのみ利用し、それ以外の目的での使用はいたしません。

見学・体験受付中!

2023年度

短期講座

10月～3月



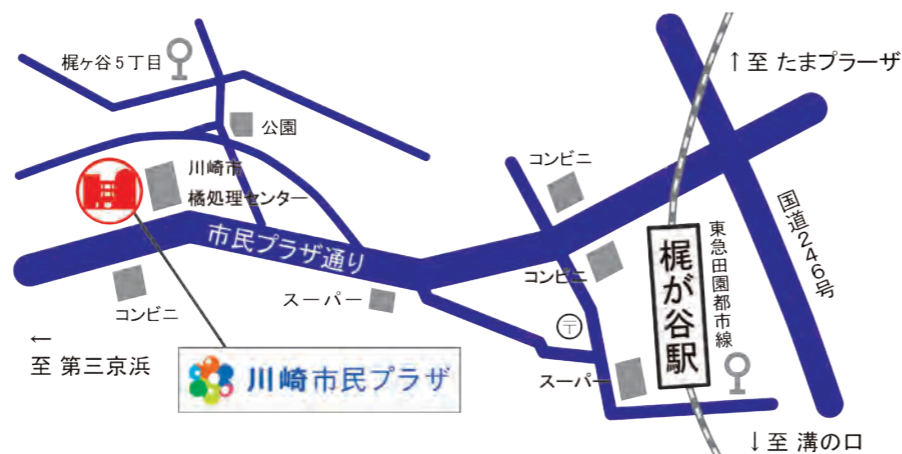
〒213-0014 神奈川県川崎市高津区新作1-19-1 ☎ 044-888-3131
[開館時間] 9:00～21:30 [休館日] 年末年始ほか
<https://www.kawasaki-shiminplaza.jp>
E-mail: info@kawasaki-shiminplaza.jp

東急田園都市線「梶が谷駅」から

- 市バス4番のりば(溝23系統)
溝の口駅南口行き乗車(約5分)→市民プラザ下車
- 梶が谷駅より徒歩(約15分)

東急田園都市線「溝の口駅」・ JR南武線「武蔵溝ノ口駅」から

- 市バス溝の口駅南口1番のりば(溝23系統)
梶が谷駅行き乗車(約10分)→市民プラザ下車
- ※駐車スペースには限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。



- NEW! 座ったまま de ヨーガ
- NEW! はじめての親子茶道講座
- 弾いてたのしいウクレレ講座
- I・B・A BIG BAND道場
- 写真教室
- 着物モダンリメイク
- 茶道のすゝめ(表千家)
- こども茶道教室
- はじめてのいけばな(池坊)
- はじめての陶芸



NEW! **座ったまま de ヨーガ** **火**

ヨーガに興味があっても、あぐらや正座ができず諦めていた方や体力に自信がない方でも大丈夫!ヨーガの呼吸法や考え方を基に椅子に座って無理なく筋力アップを目指します。無理せず、気持ちよく、楽しく健康になりましょう!

日時 (全4回)9月19日、10月3日、17日、31日 10:30~11:30
会場 ギャラリー
対象 どなたでも ※男性OK ※途中参加可
受講料 4,400円(税込)
講師 ごや あきこ 先生
 インド中央政府認定 ヨーガ療法士、アロマセラピスト、
 リフレクソロジスト、薬膳調理アドバイザー

講師コメント
 イスに座ったまま、ゆったりと体を動かすクラスになります。ヨーガの呼吸法や知恵を取り入れ、心身ともに健康、免疫力アップ、活力アップを目指します。体が硬くても、体力に自信がなくても大丈夫!気持ちよく楽しく体を動かしてみましょ。持病がある方はご参加前に、主治医にご相談ください。 **ごや あきこ 先生**

無料体験会開催!
日時:9月5日(火)10:30~11:30 **会場:**ギャラリー
定員:10名 **受講料:**無料
申込方法:電話・窓口にてご予約ください。(事前予約制)



講座内容
 [1回目]ヨーガにまつわる話。呼吸法。
 [2回目]舌のトレーニング(誤嚥防止)
 耳のマッサージ(天気痛予防)
 [3回目]骨盤底筋トレーニング(尿漏れ対策)
 [4回目]ヘッドマッサージ(頭痛、頭皮ケア)

NEW! **はじめての親子茶道講座** **土**

親子で一緒に学べる茶道講座です。初心者向けなので、お茶の経験や茶道具が無くて安心!点て方、飲むときの作法など2回で習得します。自宅でも気軽に点てられる持ち帰り用抹茶付き。日本文化「茶道」の世界に親子で足を踏み入れてみましょう!

日時 (全2回)10月14日、28日 10:30~11:45
会場 茶室
対象 小学生~中学生とその保護者 ※途中参加不可
受講料 親子で7,000円(税込)
 ※教材費/水屋料 親子で6,600円(税込)別途
 (茶筌、茶筌直し、棗、茶杓、茶巾、懐紙、黒もじ、
 持ち帰り用抹茶20g、講座用の抹茶、菓子として)
持ち物 白い靴下 **講師** 天草 宗佳 先生 表千家教授

講座のポイント
 ・親子で楽しく参加できます。
 ・茶道に興味があるけど、本格的に始めるのは敷居が高い...と
 思っている方でも安心!
 ・国宝「如庵」を模した本格的な茶室で学べます。
 ・ご自宅でも点てられるよう、道具や抹茶は持ち帰れます!



弾いてたのしいウクレレ講座 **火**

だれでも手軽に始められることで人気のウクレレ。基本的な弾き方やリズムのとり方を学び、ハワイアンや昭和歌謡曲を歌って弾けるようになります。初心者から経験者まで、参加者に合わせてレッスンします。

日時 3期(全6回)10月10日、24日、11月14日、28日、12月12日、26日
 4期(全6回)2024年1月9日、23日、2月6日、20日、3月5日、19日
 11:30~12:45
会場 練習室
受講料 各期14,420円(税込)
持ち物 ウクレレ、筆記用具
 ※ウクレレのレンタルあり
講師 鴻野 暁司 先生 ウクレレ講師



I・B・A BIG BAND道場 **水**

The Bigband of ROGUES(東京キューバンボーイズJr.)主催・いばひでのぶが行うBIG BAND講座です。ビッグバンド編成によるラテン・ジャズ・ポップス等を演奏します。※ドラムス・セット、ベースアンプ、パーカッション、譜面台、譜面資料等あり。

日時 2期(全10回)11月15日、22日、12月6日、13日、2024年1月10日、24日、2月7日、21日、3月13日、27日
 19:00~21:00
会場 練習室
対象 18歳以上、楽器をお持ちの方
受講料 29,270円(税込) ※募集パートをお問合せください。
講師 いば ひでのぶ 先生
 いば ひでのぶ&The Bigband of ROGUES
 (東京キューバンボーイズJr.)、プロデューサー、
 コンダクター、クリニシャン

写真教室 **木**

屋外での実技と屋内の講評を交互に実施します。一眼レフカメラで写真の基本的な撮り方から本格的な技術までを学びます。また、前年度からの継続者は更なるステップを目指します。

日時 2期(全12回)
【屋内】10月12日、11月2日、12月7日、2024年1月11日、2月8日、3月14日 10:00~12:00
【屋外実習】10月26日、11月16日、12月14日、2024年1月25日、2月22日、3月28日 10:30~14:00予定
 ※屋外実習は時間変更になる場合があります。
会場 セミナールーム
受講料 17,830円(税込)
 ※レクリエーション保険180円 別途
講師 山崎 隆 先生 日本写真家協会員



着物モダンリメイク **金**

古布の直線を活かしたシャープな服をデザインし簡単に作る方法を学び、作品を制作します。教室でデザインと裁ち合わせ方を学び、ご自宅で縫製作業と仕上げを行うカリキュラムです。

日時 3期(全6回)10月13日、27日、11月10日、24日、12月8日、22日
 4期(全6回)2024年1月12日、26日、2月9日、23日、3月8日、22日
 13:30~15:30
会場 会議室211 **対象** 18歳以上
受講料 各期11,120円(税込)
講師 あきやま 幾代 先生 古布リメイク・デザイナー

着物OK **茶道のすゝめ(表千家)** **金**

茶室での基本マナーと茶道の基礎を習得する初心者向けの教室です。継続者には基本のお薄からお濃茶、炭点前、茶事等、個々のレベルに合わせたお稽古で茶道を学びます。希望者にはお免状のお取次もいたします。

日時 秋期(全10回)10月6日、13日、20日、27日、11月10日、17日、24日、12月1日、8日、15日
 冬期(全10回)2024年1月12日、19日、26日、2月2日、9日、16日、3月8日、15日、22日、29日
 午前の部 10:00~12:00 午後の部 14:00~16:00
会場 茶室
受講料 各期21,450円(税込)
 ※水屋料 6,500円(税込)別途
 (菓子、抹茶、炭代として初回到講師へお渡し)
講師 天草 宗佳 先生 表千家教授



着物OK **子ども茶道教室** **土**

茶道って何?日本の伝統文化に興味がある!など、茶道についてのたくさん「知らない」を一緒に体験しよう。和室での礼儀作法、茶道具の使い方、割稽古からお薄のお点前について、初心者から経験者まで個々のレベルに合わせ指導します。最終日には保護者を招きミニお茶会を行いますよ。これを機におもてなしを身に付けましょう!

日時 後期(全10回)11月25日、12月2日、9日、16日、2024年1月20日、27日、2月3日、17日、3月9日、23日(ミニ茶会)
 10:00~12:00 ※途中参加不可
会場 茶室
対象 小学生 ※1人で稽古に通えること
受講料 17,500円(税込) ※教材費込
 ※茶会は保護者1名につき400円別途
 ※水屋料 6,000円(税込)別途
 (菓子、抹茶代として。初回到講師へお渡し)
持ち物 ①白い靴下 ②帛紗セット(帛紗・扇子)または入門者セット(帛紗・扇子・懐紙・楊枝・帛紗ばさみ) ③復習用A4ノート
 ※帛紗セットはレンタル(1回200円)、または代理購入(6,500円程度)が可能です。
講師 天草 宗佳 先生 表千家教授



はじめてのいけばな(池坊) **土**

いけばなに興味があるけれど、私にもできるの?どんなふうにいけるの?など初めてで気になることがある方にもわかりやすくご指導いたします。また、いけばな経験者の方もレベルに応じてご指導いたします。

日時 3期(全6回)10月14日、28日、11月18日、25日、12月2日、16日
 4期(全6回)2024年1月6日、20日、2月10日、24日、3月3日、16日
 13:30~15:30
会場 会議室209、210
受講料 各期11,450円(税込) ※花材費7,920円 別途
講師 中家 裕子 先生
 (一財)池坊華道会中央委員、川崎市茶華道協会理事、
 池坊川崎中央会グループ所属

はじめての陶芸 **土**

基礎からしっかり学び、古来からの伝統技法「紐作り」でお茶碗や湯呑みなど日常使いの器を中心に制作します。作品を作る楽しみ、使う楽しみ、両方を味わえる陶芸と一緒にはじめましょう♪
 「1日電動ろくろ体験」もお楽しみに!

日時 2期(全6回)9月9日、23日、10月14日、28日、11月11日、25日
 3期(全6回)2024年1月20日、27日、2月10日、24日、3月9日、23日
 9:45~11:45 ※途中参加不可
会場 会議室 B2、B3 **対象** 初心者(小学5年生以上)
受講料 各期20,130円(税込) ※材料費込
持ち物 エプロン、鉛筆(下書き用)、手拭き用タオル
講師 近藤 圭 先生 陶芸家
 第72回創造展 内閣総理大臣賞
 他多数受賞

