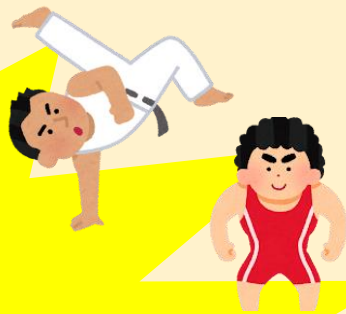


川崎市民フラザ  
2月11日(火・祝)

# チャレンジ スポーツデー



カポエイラ・レスリング・合気道

多くの参加希望のお声をいただきまして

**大人の方の参加**も可能になりました!

ご応募お待ちしております!

時間	場所	プログラム	参加対象	定員
10:00~11:00	プール	着衣泳	幼児※~大人(親子参加可)	16名
13:00~13:45	体育館	カポエイラ	小学生~大人(親子参加可)	10名
14:00~14:45	体育館	レスリング	小学生~大人	16名
15:00~15:45	体育館	合気道	小学生~大人	16名
9:00~21:30	トレーニングルーム	20秒間チャレンジ	小学生~大人	定員無し

小学生は芝生で実施!

## ★料金

各施設ご利用料金をお支払いください。

プール

中学生以下 200円 高校生以上 500円

※入場~退場が2時間までとなり、延長時間に応じて追加料金をいただきます。

体育館

学生以下 200円 18歳以上 500円+保険料

トレーニングルーム

学生以下 200円 18歳以上 500円

※入場~退場が3時間までとなり、延長時間に応じて追加料金をいただきます。

## 参加希望の方は…

### ★申し込み方法

電話またはフロントにてご希望種目をお伝えください。

### ★受付開始日

2024年12月25日(水) 10:00開始

※施設ご利用券は当日券売機またはフロントにてご購入ください

トレーニングルームイベントは事前申込みございません。  
参加ご希望の方は当日お越しいただき、スタッフまで  
お声掛けください!  
腕立て・腹筋を20秒間に何回できるかチャレンジ!!



【川崎市民フラザ スポーツフロント】

044-857-8818